



A.S.D.
LEZARD
affiliata alla F.A.S.I.
(Federazione Arrampicata Sportiva Italiana)



CORSO ESTIVO 2024

DI CHE SI TRATTA?

Si tratta di una settimana in campeggio con gli istruttori della Lezard! Andremo alla scoperta delle meraviglie della Val Masino e della Val di Mello attraverso camminate, arrampicate, bagni nel fiume e tante altre attività!

DOVE?

Il campo base sarà allestito dai ragazzi stessi presso Camping Sasso Remenno, Val Masino, Sondrio. Si tratta di un piccolo campeggio a conduzione familiare che ci ospiterà con spazi riservati (anche al coperto in caso di maltempo) e delizierà i nostri palati anche con prodotti tipici provenienti dall'azienda agricola sempre di loro conduzione. Pensione completa: colazione, pranzo al sacco (panini + frutta) e cena.

COME RAGGIUNGERLO?

Da Tradate raggiungere Lomazzo, da lì per Lentate Sul Seveso e Arosio dove si prende la Superstrada (SS36) che da Milano raggiunge Lecco e risale velocemente la sponda orientale del Lago di Como. Possibile anche salire per la sponda occidentale percorrendo da Como la via Regina. Raggiunta la cima del lago proseguire in direzione Sondrio, raggiungere Morbegno quindi Ardenno. Non appena superato il ponte con grosse arcate in cemento svoltare a sinistra direzione Valmasino. Risalire la strada che si inerpica per valle stretta e selvaggia. Superato l'abitato di Cataeggio si raggiunge la frazione di Filorera. Mantenersi sempre sulla strada principale che dopo qualche curva porta prima a dei prati e in seguito si costeggia un enorme masso a strapiombo sulla sinistra della strada, ecco il Sasso di Remenno (il più grande monolito d'Europa). Dopo qualche centinaio di metri sulla destra si scorge il campeggio raggiungibile attraversando il fiume Masino presso un grande ponte di ferro.

COSA FAREMO?

Arrampicate
Camminate
Giochi e tornei all'aperto
Attività serali

GIORNATA TIPO

ore 07:30 Fuori dai sacchi a pelo!!
ore 08:00 Super Colazione
ore 09:00 Inizio attività (escursioni, arrampicate, giochi e gite didattiche nella natura, tornei sportivi)
ore 17/18 Ritorno presso campo base
ore 19:00 Cena e a seguire attività e giochi
Ore 22:00 Tutti a letto!

Le attività di arrampicata verranno gestite interamente dai vostri cari istruttori Renato e Andrea, in possesso di regolare qualifica federale (F.A.S.I.) ed abilitati all'accompagnamento in ambiente naturale!



A.S.D.
LEZARD
affiliata alla F.A.S.I.
(Federazione Arrampicata Sportiva Italiana)



QUANDO?

Durante il mese di luglio! A giugno se siete interessati ci sarà il centro estivo diurno in palestra.

- ❖ Turno 1: dal 30/06 al 7 Luglio (per tutti dagli 8 anni)
- ❖ Turno 2: dal 7 al 14 Luglio (per tutti dagli 8 anni)
- ❖ Turno 3: dal 14 al 21 Luglio (dai 15 anni in su: settimana più avventurosa senza bambini!!)

Accoglienza ragazzi: dalle ore 15 alle ore 16 del primo giorno

Recupero ragazzi: dalle ore 13 alle ore 14 dell'ultimo giorno

Chiediamo gentilmente di rispettare gli orari sopraindicati per consentirci una migliore organizzazione.

COSA PORTARE?

- ❖ **ATTREZZATURA:** sacco a pelo (temp.comfort intorno a 0°), materassino (modello tipo autogonfiante o in schiuma), zaino comodo (25/30 litri), scarpette da arrampicata, imbragatura, scarponi da montagna, scarpe da ginnastica, ciabatte, borraccia (1 litro), torcia (meglio se frontale)
- ❖ **VESTIARIO:** calcolare 1 cambio al giorno tra intimo, calze e t-shirt. Calzettoni da montagna o calze in spugna spesse per scarponi, costume, felpa o pile leggero, pile pesante, pantalone corto e lungo, giacca termica (piumino o simile), k-way/mantella, cappellino con visiera, berretto
- ❖ **IGENE PERSONALE:** saponetta, bagnoschiuma, shampoo, dentifricio, spazzolino, asciugamano grande/telo mare, asciugamano piccolo, accappatoio.

COME CONTATTARCI DURANTE IL CAMPUS?

Chiediamo gentilmente a tutti di abbandonare i telefoni cellulari a casa. Durante le serate di mercoledì e sabato bambini e ragazzi avranno a disposizione i nostri cellulari per una breve telefonata.

Naturalmente vi contatteremo immediatamente in caso di problemi o emergenze di qualunque genere.

Preghiamo tutti di non portare cellulari personali in quanto non necessari. Eventuali aggeggi tecnologici da noi scoperti verranno requisiti e rivenduti! =)



A.S.D.
LEZARD
affiliata alla F.A.S.I.
(Federazione Arrampicata Sportiva Italiana)



QUANTO COSTA?

PERIODO (età)	COSTO PROMO Entro il 31/05	ACCONTO (bonifico) All'iscrizione	SALDO (contanti) Entro il 19/06	COSTO DOPO IL 31/05 (modalità pagamento da concordare)
1 settimana (8+)	400 euro	150 euro	250 euro	425 euro
2 settimane (8+)	750 euro	250 euro	500 euro	800 euro
3 settimane (15+)	1050 euro	300 euro	750 euro	1150 euro

*(sconto sul secondo figlio/a: 25 euro/settimana)

N.B.: Iscrizione all'associazione sportiva obbligatoria (15€). Caparra via bonifico al momento della pre-iscrizione/iscrizione e saldo in contanti entro il 19/06

CHIUSURA PREISCRIZIONI 31/05

CHIUSURA ISCRIZIONI 19/06

QUALCHE INFORMAZIONE EXTRA?

- Alcune tende verranno messe a disposizione dalla palestra. Se qualcuno dovesse averla consigliamo di portarla.
- In caso di allergie, intolleranze o situazioni di salute particolari si prega di comunicarlo in anticipo.
- In data 5/05/2024 alle 20.45 si terrà, presso la palestra, una serata di presentazione del campus aperta a tutti.
- Il trasporto è a carico dei genitori, gli istruttori prenderanno in carico i bambini direttamente presso il Campeggio Sasso Remenno.
- Verrà stipulata una polizza di assicurazione dedicata con copertura RC terzi ed infortuni.
- Vuoi portare un amico/a che non ha mai arrampicato? Non c'è problema! Contattaci per avere tutte le informazioni su come procedere.
- Durante le attività di arrampicata, la ASD Lezard si prenderà carico di fornire le attrezzature necessarie quali corde, moschettoni. Vengono considerate attrezzature personali: imbragatura, casco e scarpe. Chi non dovesse disporre di tale attrezzatura è pregato di chiedere informazioni in palestra per valutare eventuali noleggi/acquisti.

Per qualsiasi ulteriore informazione non esitare a contattarci: 366/1940681 o lezard.tradate@gmail.com